Date __/__/__

Conclusion your day in one sentence

_____

Main task   Target   Bubble(s)   Actual

1. _____   ☐ ☆ ☆ ☆ ☆ ☐

Second tasks

2. _____   ☐ ☆ ☆ ☆ ☆ ☐

3. _____   ☐ ☆ ☆ ☆ ☆ ☐

Addition tasks

4. _____   ☐ ☆ ☆ ☆ ☆ ☐

5. _____   ☐ ☆ ☆ ☆ ☆ ☐

Note:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Date __/__/__

Conclusion your day in one sentence

_____

Main task   Target   Bubble(s)   Actual

1. _____   ☐ ☆ ☆ ☆ ☆ ☐

Second tasks

2. _____   ☐ ☆ ☆ ☆ ☆ ☐

3. _____   ☐ ☆ ☆ ☆ ☆ ☐

Addition tasks

4. _____   ☐ ☆ ☆ ☆ ☆ ☐

5. _____   ☐ ☆ ☆ ☆ ☆ ☐

Note:

_____

_____

_____

_____

_____

_____